

MASTER CLINIC VOLLEYRÒ 2026

IL TUO PERCORSO VERSO L'ALTO LIVELLO

INTRODUZIONE GENERALE

Il **Master Volleyrò** nasce dall'esperienza della realtà giovanile più vincente d'Italia e dal contributo di professionisti attivi ai massimi livelli nazionali e internazionali.

Un percorso pratico e completo a 360°, pensato per tutte le figure chiave del volley: **allenatori, preparatori, fisioterapisti e tecnici** che vogliono accedere a metodi di lavoro moderni, strutturati e immediatamente applicabili in palestra.

Le lezioni offrono una visione multidisciplinare in linea con gli standard dei migliori staff italiani. Con questo Master acquisirai **strumenti concreti**, **procedure operative, esercitazioni filmate e criteri tecnici** che elevano da subito la qualità del tuo allenamento e della tua programmazione.

Un percorso che potenzia il tuo metodo, la tua squadra e la tua crescita professionale.
Un Master che cambierà il tuo modo di allenare.

COSA COMPRENDE IL MASTER

- **8 relatori** professionisti del settore
- **8 videolezioni** + 1 puntata bonus
- **Materiale scaricabile** a supporto delle lezioni
- **100% online** da qualsiasi dispositivo
- **Accesso illimitato** ai contenuti senza scadenza
- **Temi trattati** tecnica, tattica, preparazione fisica, prevenzione, infortuni, programmazione e scouting

LE 8 LEZIONI CHE CAMBIERANNO IL TUO MODO DI ALLENARE

Temi trattati: tecnica, tattica, preparazione fisica, prevenzione e gestione infortuni, programmazione, e scouting

1. INSIDE THE GYM: IL BREAK POINT NELL'ALLENAMENTO VOLLEYRÒ

PATRICK MINEO



Una lezione totalmente pratica, girata nella palestra Volleyrò,
che porta il corsista dentro un allenamento reale, analizzando:

- Un esercizio chiave per migliorare il break point
- Come leggere esecuzioni corrette ed errori
- Quali obiettivi tecnici e tattici perseguire
- Come applicare il metodo nella propria squadra, il giorno dopo

UNA FULL IMMERSION CONCRETA, SENZA TEORIA SUPERFLUA

EXPERT PROFILE

- Primo allenatore Volleyrò da 8 anni (non consecutivi)
- 2 anni di esperienza da tecnico con la Nazionale Italiana Under 18
- Vittoria Scudetto 2025 Under 16 Volleyrò

2. PALLA AL FISIO: COSA FARE DAVVERO DOPO UNA DISTORSIONE

STEFANO BITONTE



Una guida pratica e immediata per gestire la distorsione della caviglia:

- Come intervenire correttamente dopo una distorsione (“scavigliata”)
- Procedure applicabili da chiunque, non solo dal fisioterapisti
- Valutazioni funzionali rapide per stimare la gravità
- Strumenti utili per affrontare l’imprevisto in gara o allenamento

LA SICUREZZA PRIMA DI TUTTO: SAPERE COSA FARE FA LA DIFFERENZA

EXPERT PROFILE

- Fisioterapista e Osteopata del Volleyrò dal 2015
- Laurea in Fisioterapia (110 e lode) e Diploma in osteopatia presso il CERDO
- 13 scudetti vinti al Volleyrò

3. STRENGTH & CONDITIONING: LA PREPARAZIONE FISICA NEL VOLLEY GIOVANILE

FABIO POLI



Una lezione che sfata miti e dà linee guida chiare:

- Perché introdurre la forza già nel giovanile
- Quando e come usare sovraccarichi in sicurezza
- Programmare allenamenti in base alla maturazione biologica
- Come integrare la preparazione fisica nel piano tecnico della squadra

LA FISICITÀ NON È UN OPTIONAL: È UN INVESTIMENTO TECNICO

EXPERT PROFILE

- Preparatore atletico del Volleyrò dal 2012
- Laurea in Scienze Motorie all'Università del Foro Italico
- 15 scudetti vinti al Volleyrò

4. TALENT SCOUTING: COME RICONOSCERE L’ATLETA DEL FUTURO

ANDREA EBANA



Una mappa completa del talent scouting moderno:

- Criteri tecnici, fisici e cognitivi che definiscono il talento
- Indicatori comportamentali nelle varie fasce d’età
- Come costruire una rete di recruiting capillare:
  come ampliare la rete, dove cercare atleti, come organizzare segnalazioni e monitoraggi

IL TALENTO NON SI TROVA PER CASO: SI RICONOSCE CON METODO

EXPERT PROFILE

- Responsabile Recruting, Network e Sviluppo (al Volleyrò dal 2017)
- 6 anni in serie A e 3 anni di nazionale in Finlandia , Germania , e Ungheria
- 4 scudetti vinti da allenatore al Volleyrò

5. L’ANATOMIA DELL’APPRENDIMENTO TECNICO

LUCA CRISTOFANI



Un viaggio nella scienza dell’apprendimento tecnico:

- Analisi dei fattori che influenzano l’apprendimento tecnico nel volley
- Fattori fisiologici: maturazione, coordinazione, reazione
- Fattori mentali: attenzione, capacità decisionale e gestione dell’errore
- Fattori atletici: mobilità, rapidità, stabilità, forza funzionale
- Come integrare la preparazione fisica nel piano tecnico della squadra

LA TECNICA NASCE DA UN SISTEMA: CAPIRLO ACCELERA LA CRESCITA

EXPERT PROFILE

- Responsabile tecnico Volleyrò e Nazionale Portoricana
- 4 anni in serie A; Nazionale: 7 anni in Italia, 2 anni in Perù, e 2 anni in Puerto Rico
- 15 scudetti vinti al Volleyrò

6. SIDE OUT NEL VOLLEY DI ALTO LIVELLO

NICOLA NEGRO



Una lezione di altissimo livello sul cambio palla:

- Lettura avanzata del side out nelle grandi competizioni
- Ricezione contro battute potenti e tattiche moderne
- Scelte distributive del palleggiatore d’élite
- Sincronismi e velocità d’uscita del sistema offensivo

UN’IMMERSIONE NELLA PALLAVOLO DI SERIE A E CHAMPIONS LEAGUE

EXPERT PROFILE

- Primo allenatore A1 Chieri'76
- 10 anni di esperienza in serie A e 2 Nazionali (Turchia, Messico)
- 4 scudetti (1 Polonia, 3 Brasile) e 3 campionati sudamericani

7. U14 PLAYBOOK: PROGRAMMARE LA CRESCITA DI GIOVANI ATLETE

CLAUDIO FEYLES



Una traccia chiara per programmare un anno di lavoro nella categoria U14:

- Principi di programmazione tecnica, fisica e tattica
- Priorità formative in pre-adolescenza
- Gestione dei carichi e degli obiettivi
- Come sviluppare basi solide per gli anni successivi

LA CATEGORIA U14 È STRATEGICA: QUI SI COSTRUISCE TUTTO

EXPERT PROFILE

- Primo allenatore al Volleyrò dalla stagione 26/27
- Assistente allenatore della nazionale italiana Under 16 dal 2025

8. DUE MONDI A CONFRONTO: JUNIORES VS SENIORES

LUCIANO PEDULLÀ



Un’analisi approfondita delle diversità e dei punti comuni tra giovanile e seniores:

- Come cambia il modo di allenare giovani e adulti
- Differenze comunicative, metodologiche e organizzative
- Focus: formazione vs performance
- Come adattare modelli di allenamento al contesto

CAPIRE LE DIFFERENZE COME CHIAVE PER PERCORSI EFFICACI

EXPERT PROFILE

- Allenatore e Direttore Tecnico Volley Plus
- Oltre 10 stagioni in Serie A (A1 e A2)
- Esperienza da Tecnico per la Nazionale Italiana, Tedesca, e Rumena
- 1 Coppa Italia Serie A1, 1 Supercoppa Italiana (2015), 1 Cev Cup

UN PERCORSO DI CRESCITA TECNICA, TATTICA E PERSONALE

Skills sviluppate: tecniche, di preparazione fisica, di scouting, e di programmazione

COSA IMPARERAI

SKILLS TECNICHE

- Progettare esercizi specifici per il **break point,** comprendendo obiettivi, correzioni e parametri di valutazione
- Ottimizzare sistemi di **side out** con principi avanzati utilizzati in Serie A1 e Champions League
- Migliorare la capacità di **lettura tattica** in gara e allenamento (ricezione, distribuzione, velocità d’uscita, alternative)
- Integrare parametri fisiologici, mentali e atletici nell’**apprendimento della tecnica** per accelerare la crescita dell’atleta

PERCHÉ SCEGLIERE IL NOSTRO MASTER?

METODOLOGIE REALI, NON TEORIA

Esercitazioni, casi reali, best practices e procedure operative subito applicabili

100% ONLINE - ON DEMAND

Segui quando vuoi, da qualsiasi dispositivo. Perfetto per chi allena e ha orari variabili

MATERIALE OPERATIVO

Progressioni, esercizi, checklist, schemi di programmazione e protocolli di prevenzione

VISIONE MULTIDISCIPLINARE

Tecnica, pedagogia, preparazione fisica, fisioterapia, talent scouting e metodologia

CRESCITA PROFESSIONALE ACCELERATA

Migliori le capacità decisionali, la lettura tattica e la costruzione del metodo di lavoro

COMMUNITY & NETWORKING

Accesso a professionisti del settore e alla rete Volleyrò

COSTI, PACCHETTI E ISCRIZIONE

BLACK WEEK PROMO - DAL 23. AL 29.11

100€ PREZZO STANDARD MASTER COMPLETO ~~130€~~

PACCHETTI DA 2 LEZIONI A 40€

PACCHETTO 1
Lezioni 6 + 8: Pedullà + Negro — **Focus**: allenamento d'élite, side-out e passaggio dal settore giovanile alla seniores

PACCHETTO 2
Lezioni 2 + 3: Bitonte + Poli — **Focus**: gestione dell'infortunio e preparazione fisica nel volley giovanile

PACCHETTO 3
Lezioni 4+5: Cristofani + Ebana: Focus: scouting, apprendimento tecnico e sviluppo del potenziale giovanile

PACCHETTO 4
Lezioni 1 + 7: Mineo + Feyles — **Focus**: sviluppo dell'atleta giovane, programmazione della crescita e gestione dei carichi

COSA COMPRENDONO I PACCHETTI?

- Accesso completo alle video lezioni
- Materiale a supporto delle lezioni scaricabile senza scadenza
- Aggiornamenti futuri
- Attestato di partecipazione al Master
- Una puntata bonus con Osvaldo Hernández, ex Nazionale Cubana e allenatore Volleyrò

Per maggiori info:

Scrivi a: marketing@volleyrocasaldepazzi.it

ISCRIVITI QUI!



UN MASTER CHE CAMBIERÀ IL TUO MODO DI ALLENARE!

ISCRIVITI QUI!

Per maggiori info: marketing@volleyrocasadelpazzi.it